

Relaks w domu

Co robić z dziećmi gdy pogoda przepiękna a w nich buzuja emocje? Oto kilka ciekawych zajęć :

- Joga dla dzieci
<https://www.youtube.com/watch?v=DBYZXW0PqmA>
- Wiosenne drzewka w 10 technikach
<https://www.youtube.com/watch?v=EVXFOWgg0MQ>
- Wspólnie poukładajcie klocki lego, które uczą cierpliwości oraz logicznego myślenia a poza tym to również super zabawa.
- Malowanie na soli zabawa plastyczna
<https://kreatywnepraceplastyczne.blogspot.com/2017/06/malowanie-akwarela-i-sola.html>
- Wspólne czytanie rozwija wyobraźnię, uspokaja oraz wycisza.

